



LuckyBansko
Spa & Relax
APARTHOTEL * * * * *

СПА процедури и терапии



SPA treatments and therapies



Скъпи гости,
Предлагаме Ви пътешествие в света на СПА изкушенията в Апартохол Лъки Банско СПА & Релакс!
Тук ще откриете иновативни технологии, качествена козметика, професионален екип,
персонално отношение и грижа за здравето!

НОВО

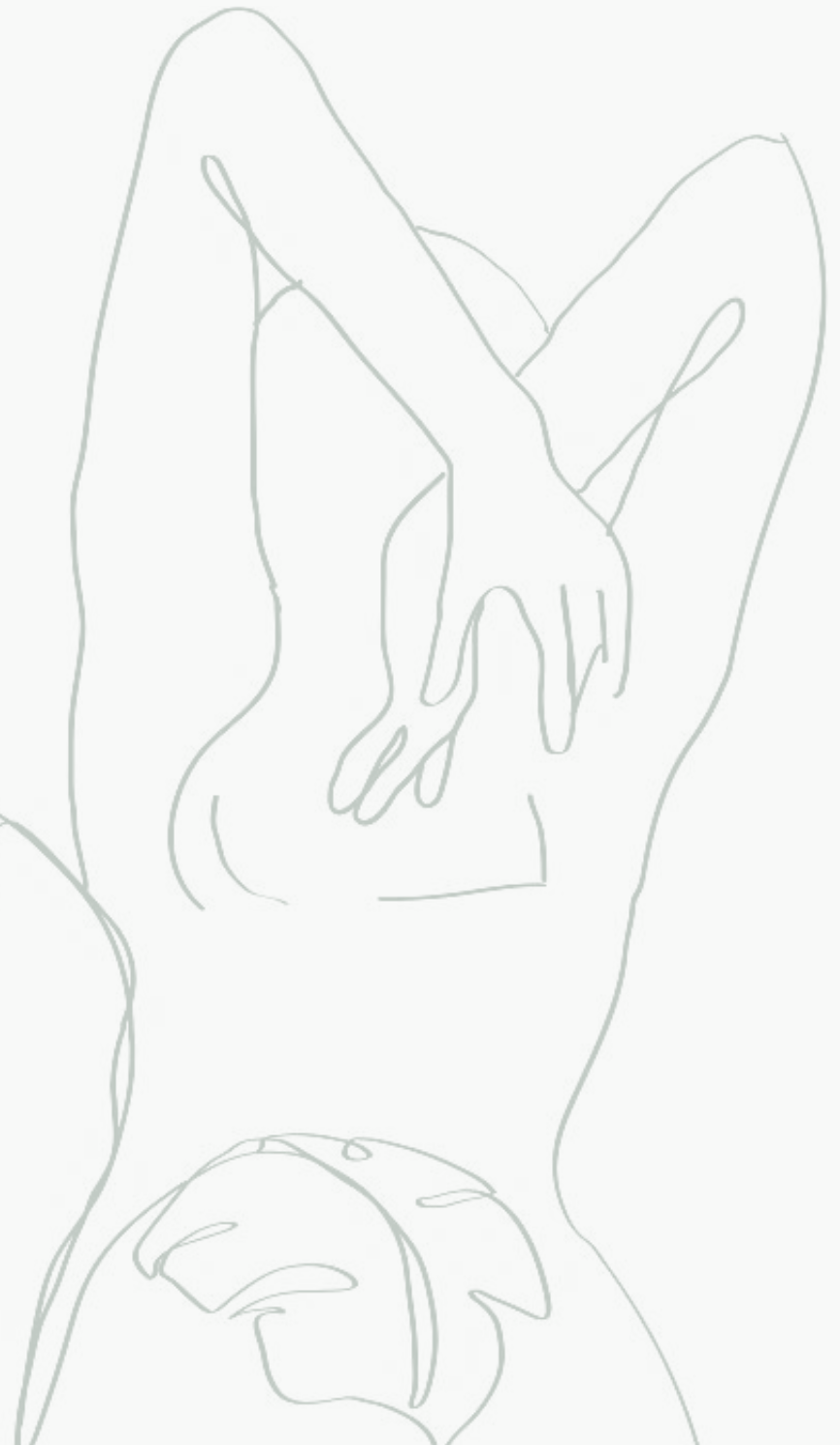
- **Ритуал „Добре дошли“** – обвиване и затопляне на стъпалата, с добавяне на натурални етерични масла. Ритуалът е комплимент за всички гости, решили да ползват процедури за тяло.
- **Лъки Нутри бар** – разнообразен избор от фрешове, суперхрани, смути, детокс шотове, протеинови шейкове, топли и студени напитки.
- **Крио камера** – подмладяващ, отслабващ, възстановяващ и лечебен ефект, с охлаждане на тялото до (-) 162°C.
- **Халотерапия в солна стая** – профилактика и превенция с микрочастици хималайска сол, което помага при възпаление на горните дихателни пътища, кожни и психични заболявания.
- **Висококачествена козметика Thalgo, Academie и Intracuticals** – хидратация, регенериране, подмладяване на кожата с иновативен, високотехнологичен и персонален подход към кожата.
- **Напитка след приключване на терапиите** – насладете се на чаша ароматен билков чай или Канген вода (с алкално рН) в края на всяка процедура. Почувствайте удовлетворение и наслада от едно прекрасно преживяване, посветено на здравето и красотата в СПА центъра на Апартохол Лъки Банско СПА & Релакс.



Dear Guests,
It is our pleasure to offer you a journey in the world of the Aparthotel Lucky Bansko Spa & Relax temptations.
Here you will find cutting-edge technology, quality cosmetics, professional attitude,
and personal care for your health!

NEW

- **Welcome Ritual** - wrapping and warming of your feet using natural ethereal oils. The ritual is a compliment to all guests who decide to use body treatments.
- **Lucky Nutri Bar** – a variety of fresh juices, superfoods, smoothies, detoxifying shots, protein shakes, and warm and cold drinks.
- **Cryo Camera** – rejuvenating, slimming, restorative and healing effect, with cooling of the body to (-) 162°C.
- **Halotherapy in salt chamber** – prophylactic and preventive effect using Himalayan salt which helps for respiratory to take care of respiratory tract inflammations, skin, or mental issues.
- **High-quality cosmetics Thalgo, Academie and Intracuticals** – hydration, regeneration, rejuvenation of the skin with an innovative, high-tech and personal approach to the skin.
- **Post-treatment drink** – enjoy a cup of aromatic herbal tea or Kangen water (alkaline pH) at the end of each treatment. Feel the satisfaction and delight of a wonderful experience dedicated to health and beauty in the spa center of Aparthotel Lucky Bansko SPA & Relax.



ТЯЛО
•
BODY



Авторски СПА ритуали

Author's SPA Rituals



ДУХЪТ НА ПЛАНИНАТА SPIRIT OF THE MOUNTAIN

След дългия ден, прекаран в планината, единственото, от което се нуждаете е една терапия, започваща с топла хидромасажна вана с етерични масла от лавандула и мащерка, които в съчетание с хидромасажните струи и топлината на водата, ще спомогнат за отпускането на мускулите ви и ще ви подготвят за масажа. Масажът се осъществява със специално подбрани масажни техники спрямо Вашите нужди и с натурални етерични билкови масла от планините на България. Съчетанието на маслата и билките ще намалят мускулните болни и напрежение, предизвикани от дългата планинска разходка.

140 лв. • 75 мин.

After a long-lasting day in the mountain the only thing you need is a therapy commencing with a hydro-massaging bath with ethereal with lavender and thyme where the hydro-massaging jets and the warm water will aid the muscle relaxation and prepare you for the massage itself. It will apply massaging techniques, especially selected according to your needs, and preferred natural ethereal oil from the Bulgarian mountain. The mix between the oils and the herbs will reduce muscle tension aroused by the long walk in the mountain.

140 BGN • 75 min.

СПА РИТУАЛ СЪС СКЪПОЦЕННИ КАМЪНИ SPA RITUAL WITH GEMSTONES

Възстановете енергията на тялото си с нежни докосвания от скъпоценни камъни. Отпразвете се на едно истинско релаксиращо пътешествие за сетивата чрез силата на скъпоценни камъни, събрани от бреговете на Атлантическия Океан. СПА ритуалът включва ексфолиация с розов пясък и кварцови кристали, хидратираща вана, последвана от енергизиращ мануален масаж и финално нежно докосване с планински кристали.

165 лв. • 90 мин.

Re-energize your body with the gentle touches of gemstones. Embark on a truly relaxing journey for the senses through the power of precious stones collected from the shores of the Atlantic Ocean. The SPA ritual includes an exfoliation with rose sand and quartz crystals, a hydrating bath, followed by an energizing manual massage and a final gentle touch with mountain crystals.

165 BGN • 90 min.

СПА РИТУАЛ АРКТИЧЕСКО ЧУДО SPA RITUAL ARCTIC MIRACLE

Вдъхновен от традициите на северните народи, ритуалът заимства от редуването на горещи и студени извори за постигане на пълно отпускане. Съчетанието между релаксираща топлина и тонизиращо студено усещане стимулира кръвообращението, отпуска мускулите, премахва болката и напрежението. След потапяне в гореща вана с кристали, ще се насладите на ексфолиация с фини снежинки, последвана от дълбокотъканен масаж в комбинация с релаксиращи „водни сфери“.

165 лв. • 90 мин.

Inspired by the traditions of the northern people, the ritual borrows from the alternation of hot and cold springs to achieve complete relaxation. The combination of relaxing heat and toning cold sensation stimulates blood circulation, relaxes muscles, relieves pain and tension. After soaking in a hot crystal bath, you'll enjoy an exfoliation with fine snowflakes, followed by a deep tissue massage combined with relaxing 'water spheres'.

165 BGN • 90 min.



ХАРМОНИЗИРАЩ АЮРВЕДИЧЕН СПА РИТУАЛ HARMONIZING AYURVEDIC SPA RITUAL

Първият хармонизиращ СПА ритуал на Талго, вдъхновен от Аюрведа, който се базира на Марма терапията за възстановяване хармонията между ума и тялото. Великолепна 100 % мануална СПА терапия с етерични масла, използвани в Аюрведа, която отключва Марма точките, премахва напрежението и възстановява хармонията на ума и тялото. Ритуалът е подходящ за всички хора, които искат и страдат от стреса на напрегнатото ежедневие и искат да възстановят хармонията на ума и тялото си. Терапията включва топящ се пилинг с аюрведични масла, съчетан с Индийски аюрведичен масаж.

150 лв. • 75 мин.

Thalgo's first harmonizing SPA ritual inspired by Ayurveda, which is based on Marma therapy to restore harmony between mind and body. A magnificent 100% manual SPA treatment with essential oils used in Ayurveda that unlocks Marma points, relieves tension, and restores harmony of mind and body. The ritual is suitable for all people who want and suffer from the stress of a hectic everyday life and want to restore the harmony of their mind and body. The therapy includes a melting peel with Ayurvedic oils combined with an Indian Ayurvedic massage.

150 BGN • 75 min.

ЕКЗОТИЧЕН РЕЛАКСИРАЩ СПА РИТУАЛ EXOTIC RELAXING SPA RITUAL

Релаксиращ СПА ритуал, който включва ексфолиация с бял пясък от Бора Бора, морски соли и кокосови черупки, релаксираща вана с етерични масла и ломи-ломи масаж с ароматно полинезийско масло.

165 лв. • 90 мин.

A relaxing SPA ritual that includes an exfoliation with white sand from Bora Bora, sea salts and coconut shells, a relaxing bath with essential oils and a lomi-lomi massage with aromatic Polynesian oil.

165 BGN • 90 min.

ДАМАСЦЕНА – БЪЛГАРСКАТА РОЗА DAMASCENA - THE BULGARIAN ROSE

Ползотворните ефекти на розовото масло върху тялото и сетивата са известни още от времето на траките. Съвременният ритуал започва с нежен пилинг на цялото тяло, който почиства и витализира кожата. Продължава с подмладяващата маска, по време на която ще усетите прилив на нови сили. Следва хидромасажна вана за дълбока хидратация с българска роза и мляко – подготовка за релаксиращ масаж, който ще възстанови баланса между тялото и ума, обгръщайки ви с аромата на българската роза дамасцена. Терапията е със силен антистрес ефект и зарежда с енергия и позитивизъм.

150 лв. • 90 мин.

The salutary effects on the body and senses are well known since Thracian times. The contemporary ritual commences with a gentle peeling of the whole body which clears and vitalizes the skin. Continues with a rejuvenating mask leaving you with a flow of energy; followed by a hydro-massaging bath Bulgarian rose with milk - preparation for a relaxing massage recovering the balance between body and mind enveloping them with the Bulgarian Damascena rose fragrance. The therapy has a strong anti-stress effect and charges with energy and positivity.

150 BGN • 90 min.



Масажи на цяло тяло

Full Body Massages

Авторски
масаж

Author's
massage

РОЯЛ МАСАЖ ROYAL MASSAGE

Обединява в едно съвършено изживяване техники от ломил-ломил, шиатсу, тайландски, класически и балийски масаж. Намалява ставната скованост, релаксира в дълбочина, балансира напрежението в мускулите.

170 лв. • 80 мин.

Incorporates the ultimate experience between lomilomi, shiatsu, Thai, classic and Belgian massages. Reduces the joint stiffness, relaxes deeply, and balances the muscle tension.

170 BGN • 80 min.

КЛАСИЧЕСКИ МАСАЖ CLASSIC MASSAGE

Профилактичен масаж, който премахва натрупаната умора върху цялото тяло, отпуска мускулите, засилва кръвообращението, подобрява дейността на лимфната и нервната система.

110 лв. • 50 мин.

A prophylactic massage that removes the accumulated fatigue from the whole body, strengthens blood circulation, improves the lymphatic system and the function of the nervous system.

110 BGN • 50 min.

БАЛИЙСКИ МАСАЖ BALI MASSAGE

Специална индонезийска масажна терапия, която релаксира тялото и премахва стреса и натрупаното напрежение, съвкупно с етерични масла. Прилагат се редица техники, които предлагат множество ползи за здравето. Основава се на стимулиране на енергийни точки, като има за цел да уравни телесната, умствената и духовната енергия на човек.

140 лв. • 55 мин.

A special Indonesian massage therapy that relaxes the body and removes stress and accumulated tension together with essential oils. It applies several techniques that offer numerous health benefits. It is based on stimulating energy points, aiming to balance a person's physical, mental, and spiritual energy.

140 BGN • 55 min.

МАСАЖ С МАГНЕЗИЙ **MAGNESIUM MASSAGE**

Масажът с магнезий е ефективно средство за повишаване на магнезиевите нива в организма. През кожата магнезият се усвоява значително по-добре, отколкото под други форми. Масажът има положителен ефект при мускулни крампи, умора и сменя нервното напрежение.

130 лв. • 50 мин.

The magnesium massage is an effective way of raising the body's magnesium levels. Magnesium is digested best through the skin. This massage has a positive impact on muscle cramps, fatigue, and the nerve system.

130 BGN • 50 min.

АРОМА МАСАЖ С АРОМАТ ПО ИЗБОР **AROMA MASSAGE WITH AROMA OF YOUR CHOICE**

Ароматерапевтична процедура, в която се съчетава лечебната сила на масажа и натуралните терапевтични свойства на етеричните масла, които преминават през кожата директно в кръвоносната система. Изберете етерично масло по Ваш избор.

115 лв. • 50 мин.

An aromatherapy procedure that combines the natural therapeutic properties of essential oils and the healing power of the massage by directly absorbing of the oils through the skin and into the cardiovascular system. Choose an essential oil of your choice.

115 BGN • 50 min.

ДЪЛБОКОТЪКАНЕН МАСАЖ **DEEP TISSUE MASSAGE**

Масаж, при който се използват различни масажни похвати, предизвикващи благоприятни промени в тялото, като премахване на възпалителни процеси и засилване на кръвообращението.

125 лв. • 50 мин.

A type of massage for which various massage techniques are used that cause beneficial changes in the body of the client such as eliminating inflammatory processes and accelerating blood circulation.

125 BGN • 50 min.

МАСАЖ С ВУЛКАНИЧНИ КАМЪНИ HOT STONES MASSAGE

Релаксиращ масаж, при който се използват топли вулканични камъни, потопени в екзотични масла. Съчетанието от дълбоко проникваща топлина на камъните, ароматерапия и традиционни техники за пълноценен масаж освобождават мускулното напрежение и натрупания стрес.

140 лв. • 55 мин.

A relaxing massage using hot volcanic stones immersed in exotic oils. The deep penetrating warmth of the stones, combined with aromatherapy and traditional massage techniques, relieves the deep muscle tension and accumulated stress.

140 BGN • 55 min.



МАСАЖ ЗА БРЕМЕННИ MASSAGE FOR PREGNANT WOMEN

Лек, релаксиращ масаж, в комбинация с чисти растителни масла, за отпускане на мускулатурата на гърба и намаляване на чувството на тежест в крайниците.

110 лв. • 45 мин.

A light, relaxing massage, in combination with pure vegetable oils, to relax the muscles of the back and reduce the feeling of heaviness in the limbs in combination with pure vegetable oils.

110 BGN • 45 min.



Частични масажи

Partial Massages



МАСАЖ НА ЛИЦЕ И СКАЛП FACE AND SCALP MASSAGE

Намалява стреса, повлиява главоболието, напрежението, стимулира кръвообращението, насища кожата с кислород, което води до засилени метаболитни процеси и регенериране на кожата.

65 лв. • 25 мин.

Reduces stress, prevents headache and tension, stimulates blood circulation, oxidizes the skin leading to metabolic processes and regenerates the skin.

65 BGN • 25 min.



МАСАЖ НА ГРЪБ BACK MASSAGE

Масаж на гръб, рамене и масажна яка за отпускане на мускулатурата и премахване на натрупаната умора.

65 лв. • 25 мин.

Back, shoulders, massage collar releasing muscle tension and removing fatigue.

65 BGN • 25 min.



МАСАЖ НА ГРЪБ И КРАКА BACK AND FEET MASSAGE

Частичен масаж, който включва гръб и задната част на краката. Тонизира и спомага за премахването на болки в мускулатурата. Подходящ за експресно балансиране и снемане на натрупаното напрежение.

75 лв. • 30 мин.

Partial massage which includes back and the back of the feet. Toning and aiding muscle pain removal. Ideal for balancing and removing the accumulated tension.

75 BGN • 30 min.

АНТИЦЕЛУЛИТЕН МАСАЖ НА ЗОНА ANTI-CELLULITE MASSAGE OF AN AREA

Масаж на проблемните зони със специфични масажни похвати, насочени специално към редуциране на целулита и скулптиране на тялото с подходящ антицелулитен крем.

75 лв. • 20 мин.

Massaging the concerning sectors with specific massage techniques aiming especially to reduce cellulite and sculpture the body with an anti-cellulite cream.

75 BGN • 20 min.



РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ЗА АНГЕЛСКИ СТЬПАЛА REFLEXOLOGY FOR ANGEL FEET

Масаж, при който се използват рефлекторни точки за натиск на стъпалата, с цел възстановяване на баланса на чакрите и подпомагане на енергийния поток в тялото. Има положителен ефект върху всички органи и системи, като ги активира и хармонизира. Препоръчва се за снемане на стреса и енергизиране на тялото.

65 лв. • 25 мин.

Massage servicing the points of your feet recovers the balance of your chakra and benefits your body's energy flow. Harmonises and activates all your body functions and parts. Recommended for relieving stress and energizing the body.

65 BGN • 25 min.



МАСАЖ ЗА УМОРЕНИ КРАКА MASSAGE FOR TIRED FEET

Противоотточен, лимфно-дренажен масаж в комбинация с детоксикиращи етерични масла, който премахват умората и тежестта на краката.

65 лв. • 25 мин.

Counterflow, lymphatic drainage massage in combination with detoxifying essential oils, which removes fatigue and heaviness of the legs.

65 BGN • 25 min.

Масажи за деца

Children's Massages



СЛАДЪК СЪН

SWEET DREAMS

Масаж на цялото тяло, който подобрява кръвообращението, тонизира мускулите и подхранва нежната детска кожа.

65 лв. • 30 мин.

Full-body massage improving the blood circulation and toning the muscles and nourishes the tender child's skin.

65 BGN • 30 min.



КРАТКА ВАКАНЦИЯ

SHORT TRIP

Релаксиращ масаж на гръб, ръце и скалп.

55 лв. • 25 мин.

Relaxing massage of the back, hands, and scalp.

55 BGN • 25 min.



МАЛКАТА ПРИНЦЕСА

LITTLE PRINCESS

Комбинация от детски масаж, маникюр и педикюр.

80 лв. • 50 мин.

Combines kids' massage, manicure and pedicure.

80 BGN • 50 min.

Процедури в турската баня (хаммам)

Procedures in Turkish Bath (Hammam)

ОРИЕНТАЛСКИ ПИЛИНГ КЕСЕ

ORIENTAL PEELING "TURKISH SACK"

Традиционна ориенталска процедура за почистване на тялото със специално изработена ръкавица от копринени конци – кесе, след предварително затопляне и овлажняване на кожата в турската баня. Освен козметичен ефект, тази терапия е много полезна за извеждане на токсините от тялото през кожата.

85 лв. • 25 мин.

Traditional oriental procedure for cleansing the body with a specially made glove made of silk threads - turkish sack, after pre-warming and moisturizing the skin in the Turkish bath. Besides a cosmetic effect, this therapy is very useful for removing toxins from the body through the skin.

85 BGN • 25 min.



ПИЛИНГ С МЕД И КАФЕ НА ЦЯЛО ТЯЛО

FULL BODY PEELING WITH HONEY AND COFFEE

Невероятно съчетание от натурално кафе, захаросан мед и билкови масла, за постигане на копринено мека, натурално хидратирана, стегната и с подобрена еластичност кожа. Терапията детоксикира тялото и го обогатява със съдържащите се в меда и кафето полезни вещества и антиоксиданти.

85 лв. • 25 мин.

An amazing combination of natural coffee, candied honey and herbal oils to achieve silky soft, naturally hydrated, firm skin with improved elasticity. The therapy detoxifies the body and enriches it with the beneficial substances and antioxidants contained in honey and coffee.

85 BGN • 25 min.



ОРИЕНТАЛСКИ ПИЛИНГ С ПЕНЕН МАСАЖ **ORIENTAL PEELING WITH FOAM MASSAGE**

Една чудесна комбинация от традиционна ориенталска терапия за ексфолиране на цялото тяло с копринена ръкавица и класически масаж с ароматна пяна от натурални сапуни.

155 лв. • 55 мин.

A wonderful combination of traditional oriental therapy for exfoliation of the whole body with a silk glove and a classic massage with an aromatic foam of natural soaps.

155 BGN • 55 min.

ОРИЕНТАЛСКА ПРИКАЗКА **ORIENTAL FAIRY TALE**

Едно вълшебно екзотично преживяване, включващо автентичен ориенталски пилинг (кесе), последван от релаксиращ ароматен пенен масаж с натурални сапуни и за финал – маска с водорасли за лице и тяло за пълен детокс, почистване и дълбоко подхранване на кожата.

185 лв. • 90 мин.

A magical exotic experience, including an authentic oriental peeling (turkish sack), followed by a relaxing aromatic foam massage with natural soaps and, finally, an algae mask for the face and body for a complete detox, cleansing and deep nourishment of the skin.

185 BGN • 90 min.



Ексфолираща грижа и детокс терапии на водно легло Aemotio

Exfoliating Care and Detoxifying Treatments on Aemotio Waterbed

ЕКСФОЛИРАЩА ГРИЖА • EXFOLIATING CARE

МАГИЯТА НА ИНДИЯ THE MAGIC OF INDIA

Ексфолиация с топящ се пилинг - съчетание от Индийски червени водорасли, аюрведични масла, джинджифил, захар и морски соли.

65 лв. • 25 мин.

Exfoliation with melting peeling - a combination of Indian red algae, Ayurvedic oils, ginger, sugar, and sea salts.

65 BGN • 25 min.



ЕКЗОТИЧЕН ОСТРОВ EXOTIC ISLAND

Ексфолиация с аромат на ванилия и тиара, фина комбинация от стрити кокосови черупки и бял пясък от Бора Бора, смесени с подхранващи екзотични масла.

65 лв. • 25 мин.

Exfoliation scented with vanilla and tiara, a fine combination of grated coconut shells and white sand from Bora Bora mixed with nourishing exotic oils.

65 BGN • 25 min.



РОЗОВ ПЯСЪК PINK SAND

Ексфолиация на цялото тяло с песъчинки розов пясък и бял кварц за гладка, мека и блестяща кожа.

65 лв. • 25 мин.

Exfoliation of the whole body with grains of pink sand and white quartz for smooth, soft, and glowing skin.

65 BGN • 25 min.

АРКТИЧЕСКО ЧУДО • ARCTIC WONDER

Ексфолиация с морски кристали и крио екстракт от арктически водорасли, със стимулиращи и енергизиращи свойства, който трансформират всеки сантиметър от кожата.

65 лв. • 25 мин.

Exfoliation with sea crystals and cryo extract of arctic algae, with stimulating and energizing properties that transform every centimeter of the skin.

65 BGN • 25 min.



ДЕТОКС ТЕРАПИИ • DETOXIFYING TREATMENTS

ОБВИВАНЕ С МИКРОНИЗИРАНИ ВОДОРАСЛИ, ПАРНА БАНЯ, ТАЛАСОТЕРАПИЯ, ХРОМОТЕРАПИЯ И ДУШ ВИШИ

WRAP WITH MICRONIZED ALGAE, STEAM BATH, THALASSOTHERAPY, CHROMOTHERAPY AND VICHY SHOWER

Тялото се обвива с маска от 100 % натурални водорасли. Следва нежно обгръщане на тялото с топлата пара в парната баня и финалното му масажиране с водни струи от душ Виши. Терапията има дълбок дрениращ и детоксикиращ ефект, като спомага за елиминирането на токсините в организма, предотвратява задържането на вода и подпомага отслабването. Истински тонизиращ ефект върху цялото тяло, който ще Ви помогне да постигнете желаната форма.

80 лв. • 30 мин.

The body is wrapped with a mask made of 100% natural algae. This is followed by a gentle enveloping of the body with the warm steam in the steam bath and its final massage with water jets from the Vichy shower. The therapy has a deep draining and detoxifying effect, helping to eliminate toxins in the body, preventing water retention and promoting weight loss. A real toning effect on the whole body that will help you achieve the desired shape.

80 BGN • 30 min.

**ОБВИВАНЕ С КАЛ ОТ МЪРТВО МОРЕ, ПАРНА БАНЯ, КАЛОЛЕЧЕНИЕ,
ХРОМОТЕРАПИЯ И ДУШ ВИШИ**
DEAD SEA MUD WRAPPING, STEAM BATH, MUD CURE, CHROMOTHERAPY
AND VICHY SHOWER

Тялото се покрива с кал, събрана от бреговете на Мъртво море, следва нежно обгръщане с пара в парната баня, а за финал ще се насладите на релаксиращ тропически дъжд под душ Виши. Терапията почиства порите, отнема мазната секреция на кожата и е отлично средство за третиране на широк обхват от кожни заболявания като псориазис, екземи, пъпки и възпалителни проблеми. Тя е високоефективна при борбата с целулита. Кожата се хидратира, става гладка и здрава, повишава се нейната еластичност и блясък.

80 лв. • 30 мин.

The body is covered with mud collected from the shores by the Dead Sea, followed by a gentle steam wrap in the steam room, and for the finale you will enjoy a relaxing tropical rain under a Vichy shower. The therapy cleans the pores, removes the oily secretion of the skin and is an excellent treatment for a wide range of skin conditions such as psoriasis, eczema, pimples, and inflammatory problems. It is highly effective in the fight against cellulite. The skin is hydrated, becomes smooth and healthy, its elasticity and shine increase.

80 BGN • 30 min.

ОБВИВАНЕ С НАТУРАЛНА ГЛИНА, ПАРНА БАНЯ, ХРОМОТЕРАПИЯ И ДУШ ВИШИ
NATURAL CLAY WRAPS, STEAM BATH, CHROMOTHERAPY AND VICHY SHOWER

Глината лесно почиства, абсорбира и регенерира кожата чрез стимулиране процеса на обновяване на клетките. Премахва натрупаните токсини и замърсявания. Има стягащо действие и може да послужи като средство при лечение на разнообразни кожни наранявания, навяхвания, контузии и рани.

80 лв. • 30 мин.

Clay easily cleans, absorbs, and regenerates the skin by stimulating the cell renewal process. Removes accumulated toxins and impurities. It has an astringent effect and can be used as a treatment for various skin injuries, sprains, contusions, and wounds.

80 BGN • 30 min.



Детокс терапии в баня Расул

Detoxifying Therapies in Rasul Bath

Ако чувствате, че Вашата кожа изисква нежна грижа, това е идеалният начин да я поглесите в комбинираната екзотична и здравословна баня Расул, специално проектирана за нанасяне върху кожата на лечебна кал, водорасли или глина, които са обогатени с билкови екстракти.

Приятната топлина в помещението позволява бързото изсъхване на нанесения продукт върху тялото, след което банята постепенно се изпълва с пара с екстракти от ароматни и лечебни билки и треви, влажността на въздуха се повишава и калта по тялото отново омеква.

Това позволява лесното измиване и почистване на кожата от горния слой мъртви клетки и дава пилинг ефект.

If you feel that your skin requires gentle care, this is the perfect way to pamper it in the combined exotic and healthy Rasul bath, specially designed for applying to the skin healing mud, algae or clay, which are enriched with herbal extracts.

The pleasant warmth in the room allows the applied product to dry quickly on the body, after which the bath is gradually filled with steam with extracts of aromatic and medicinal herbs and grasses, the humidity of the air increases and the mud on the body softens again.

This allows it to be washed and cleaned easily, giving a peeling effect.

ТЕРАПИЯ С ГЛИНА

CLAY THERAPY

90 лв. • 40 мин.

90 BGN • 40 min.

ТЕРАПИЯ С ЛЕЧЕБНА КАЛ

HEALING MUD THERAPY

90 лв. • 40 мин.

90 BGN • 40 min.

ТЕРАПИЯ С МИКРОНИЗИРАНИ ВОДОРАСЛИ

MICRONISED ALGUE THERAPY

90 лв. • 40 мин.

90 BGN • 40 min.

Антицелулитни и отслабващи процедури

Anti-cellulite and Weight Loss Treatments

АНТИЦЕЛУЛИТЕН МАСАЖ НА ЦЯЛО ТЯЛО В КОМБИНАЦИЯ С МАТРИЧНО-РИТЪМНА ТЕРАПИЯ FULL BODY ANTI-CELLULITE MASSAGE IN COMBINATION WITH MATRIC RHYTHM THERAPY

Масаж на цяло тяло, съчетаващ в себе си дълбоко въздействащи техники. Те са насочени към редуциране на обема и количеството на натрупаната подкожна мастна тъкан. Съчетанието му с уреда за матрично-ритъмна терапия води до подобряване еластичността на кожата, подобрява подвижността на ставите и регенерирането на нервите, полезен е при проблеми с лимфната циркулация и следоперативни състояния.

105 лв. • 40 мин.

Full body massage combining deeply affecting techniques. They are aimed at reducing the volume and amount of accumulated subcutaneous fat. Its combination with the device for matric-rhythm therapy leads to an improvement in the elasticity of the skin, improves the mobility of the joints and the regeneration of the nerves, relief in problems with the lymphatic circulation and post-operative conditions.

105 BGN • 40 min.



МАСАЖНА АНТИЦЕЛУЛИТНА ТЕРАПИЯ В КОМБИНАЦИЯ С ИНОВАТИВНИЯ УРЕД ТЕРАГЪН MASSAGE ANTI-CELLULITE THERAPY IN COMBINATION WITH THE INNOVATIVE THERAGUN DEVICE

Съчетание от дрениращи техники, които намаляват задържаните течности в клетката и междуклетъчното пространство и високотехнологичния вибрационен уред Терагън. Представява перкуссионна терапия, която облекчава болката, подобрява движението и подпомага възстановяването.

105 лв. • 40 мин.

A combination of draining techniques that reduce fluid retention in the cell and intercellular space and the high-tech Theragun vibration device. It is a percussion therapy that relieves pain, improves movement, and aids recovery.

105 BGN • 40 min.

Хидромасажни терапии в професионална вана с етерични масла по избор

Hydromassage Treatments in a Professional Bath with Essential Oils of Choice

ПЕРЛЕНО-ВИХРОВ МАСАЖ **PEARL VORTEX MASSAGE**

Отпуснете ума и тялото си, като се потопите в топла вана с ароматни соли. Завихрените водни струи ще придадат сила и интензитет на масажа, а със завършващия перлен масаж ще почувствате успокоение и хармония. Нежните водни ласки отмиват натрупаното напрежение, а солите подхранват кожата Ви и и придават мекота и еластичност.

55 лв. • 20 мин.

This massage relaxes your mind and body by immersing yourself in a hot bath with aromatic salts. The vortex water jets will give strength and intensity to the massage and with the finishing pearl massage you will feel comfort and harmony. The gentle water caresses wash away the accumulated tension, and the salts nourish your skin and give it softness and elasticity.

55 BGN • 20 min.

ИНТЕНЗИВЕН РЕЛАКСИРАЩ МАСАЖ **INTENSIVE RELAXING MASSAGE**

Релаксиращо преживяване в ароматна топла вана с вградена система от дюзи, които създават водни потоци, масажирани тялото с различна сила и под различен ъгъл. Премахва напрежението и умората, като същевременно успокоява и нервната система.

55 лв. • 20 мин.

A memorable relaxing experience in an aromatic hot tub with a built-in system of nozzles that create water streams massaging the body with varying strength and at different angles. This massage removes tension and fatigue and at the same time calms the nervous system.

55 BGN • 20 min.

ТАНГЕНТОРЕН МАСАЖ UNDERWATER MASSAGE

Представява изключително ефикасен метод за разбиване на целулита. Топлинното въздействие на водата въздейства в дълбочина върху токсините, натрупани около мастните депа, извежда ги от тялото и спомага за разбиване на целулита и заглаждане на кожата.

70 лв. • 25 мин.

Underwater massage is an extremely effective method for breaking down cellulite. The heating effect of the water affects in depth the toxins, accumulated around fat deposits, removes them from the body and helps to break up cellulite and smooth the skin.

70 BGN • 25 min.





ЛИЦЕ
•
FACE



Козметични терапии за лице с THALGO и ACADEMIE – Франция

Facial Beauty Treatments with THALGO and ACADEMIE – France

КОЛАГЕНОВА ТЕРАПИЯ С THALGO COLLAGEN THERAPY WITH THALGO

Предлага ефикасна грижа за подмладяване и ревитализиране. Подходяща е за жени над 35 г. Подобрява хидролипидния слой на кожата. След тази терапия кожата на лицето придобива нов блясък, а фините линии и бръчки ще бъдат изгладени. Тайната на терапията се крие в изглаждащия морски колаген, който поддържа еластичността на кожата и ѝ придава стегнат вид.

135 лв. • 55 мин.

It offers effective care for rejuvenation and revitalization. It is suitable for women over 35 years old. Improves the hydrolipidic layer of the skin. After this therapy, the facial skin acquires a new glow, and fine lines and wrinkles will be smoothed out. The secret of the therapy lies in the smoothing marine collagen, which maintains the elasticity of the skin and gives it a firm appearance.

135 BGN • 55 min.

СИЛИЦИЕВА ТЕРАПИЯ С THALGO SILICON THERAPY WITH THALGO

Предлага силен лифтинг ефект за кожата, видимо изглаждане на бръчките и невероятен блясък. Подходяща е за жени над 55 г. Моменталният ефект се дължи на силиция с морски произход. Това е елемент, който присъства в човешкия организъм, особено в кожата, и е необходим за производството на колаген и еластин.

155 лв. • 75 мин.

It offers a strong lifting effect for the skin, visible smoothing of wrinkles and incredible shine. It is suitable for women over 55 years old. The immediate effect is due to silicon of marine origin. It is an element that is present in the human body, especially in the skin, and is necessary to produce collagen and elastin.

155 BGN • 75 min.

ДЕТОКСИКИРАЩА ТЕРАПИЯ СЪС СПИРУЛИНА ОТ THALGO SPIRULINA DETOXIFYING THERAPY WITH THALGO

Представява детокс терапия, която противодейства на първите признаци на стареене, предизвикани от замърсяване, умора и стрес. Благодарение на свежата маска със спирулина и магнезий, кожата е детоксикирана, фините бръчки са изгладени, а тенът е свеж и сияен.

125 лв. • 55 мин.

It is a detoxifying therapy that counteracts the first signs of aging caused by pollution, fatigue and stress. Thanks to the fresh mask with spirulina and magnesium, the skin is detoxified, fine lines are smoothed, and the complexion is fresh and radiant.

125 BGN • 55 min.



ТЕРАПИЯ ЗА ЛИЦЕ С МАНУАЛНО ПОЧИСТВАНЕ И ПРОДУКТИ НА ACADEMIE FACIAL THERAPY WITH MANUAL CLEANSING AND ACADEMIE PRODUCTS

Мануално почистване за чиста, свежа и блестяща кожа. По желание на клиента може да се включи и използването на дарсонвал.

115 лв. • 55 мин.

Manual cleansing for clean, fresh and glowing skin. At the customer's request, the use of a darsonval can also be included.

115 BGN • 55 min.



ТЕРАПИЯ ПРОТИВ БРЪЧКИ С ACADEMIE ANTI-WRINKLE TREATMENT WITH ACADEMIE

Хидратираща терапия за превенция и третиране на първите бръчки за всеки тип кожа.

120 лв. • 55 мин.

Hydrating therapy for the prevention and treatment of the first wrinkles for every skin type.

120 BGN • 55 min.



ХИАЛУРОНОВА ТЕРАПИЯ С ACADEMIE **HYALURON THERAPY WITH ACADEMIE**

Терапия, подходяща за много суха и дехидратирана кожа. Основната съставка в терапията е хиа-луоронова киселина, която е жизнено важна за плътността на кожата молекула, която осигурява поддържащата функция на епидермиса, посредством способността си да привлича и задържа вода.

115 лв. • 55 мин.

The therapy suitable for very dry and dehydrated skin. The main ingredient in the therapy is Hyaluronic Acid, a molecule vital to the skin's density that provides the support function of the epidermis through its ability to attract and retain water.

115 BGN • 55 min.

ТЕРАПИЯ ЗА ХИДРАТАЦИЯ И ПОДХРАНВАНЕ С ACADEMIE **HYDRATING AND NOURISHING TREATMENT WITH ACADEMIE**

Ритуал за лице, който омекотява и хидратира кожата в дълбочина. Тази терапия намалява стреса, дълбоко отпуска и премахва напрежението от лицето. Възстановява и подхранва кожата, като поддържа естествените нива на хидратация.

115 лв. • 55 мин.

Face ritual that softens and hydrates the skin in depth. This ritual relieves stress, relaxes deeply and removes tension from the face. It regenerates and nourishes the skin by maintaining natural levels of hydration.

115 BGN • 55 min.

РАДИОЧЕСТОТЕН ЛИФТИНГ ЗА ЛИЦЕ • RADIOFREQUENCY FACIAL LIFTING

Високочестотна радиовълна, която прониква през кожата и предизвиква затопляне на колагеновите нишки, което ги активира и предизвиква уплътняване и редукция на бръчките. Кожата се заглажда, стяга и възстановява еластичността си, като се подобрява кръвообръщението.

65 лв. • 25 мин.

A high-frequency radio wave that penetrates the skin and causes warming of collagen fibers, which activates them and causes thickening and wrinkle reduction. The skin is smooth and tight and restores its elasticity; blood circulation improves.

65 BGN • 25 min.

УЛТРАЗВУКОВ ПИЛИНГ ЗА ЛИЦЕ ULTRASOUND FACE PEELING

Премахва горния слой от мъртви клетки и минимизира белезите на стареенето – пигментирани петна, бръчките и дехидратацията.

65 лв. • 25 мин.

It removes the top layer of dead cells and minimizes the signs of aging - pigmented spots, wrinkles, and dehydration.

65 BGN • 25 min.

Козметични терапии за лице с апарат INTRACEUTICALS Cosmetic Facial Treatments with INTRACEUTICALS APARATUS

Процедурите са популярни в Холивуд и се използват от Мадона и други световни звезди. Апаратът INTRACEUTICALS произвежда чист кислород, чрез който в кожата се впръскват серуми, разработени с помощта на нанотехнологии.

The procedures are popular in Hollywood and are used by Madonna and other world stars. The INTRACEUTICALS device produces pure oxygen through which serums, developed using nano-technology, are injected into the skin.

ТЕРАПИЯ ЗА ДЪЛБОКА ХИДРАТАЦИЯ И ПОДМЛАДЯВАНЕ DEEP HYDRATION AND REJUVENATION THERAPY

Подмладяващият серум, който съдържа специална олекотена молекула на хиалуроновата киселина в комбинация с витамини и мощни антиоксиданти, предизвиква мигновено овлажняване на кожата, което се проявява чрез видима стегнатост, изглаждане на фините бръчки, лифтинг ефект на контура на лицето и цялостен блясък на кожата.

190 лв. • 55 мин.

The rejuvenating serum containing a special lightweight hyaluronic acid molecule in combination with vitamins and powerful antioxidants, induces an instant hydration of the skin, manifested by visible firmness, smoothing of fine lines, a lifting effect of the facial contour and an overall glow of the skin.

190 BGN • 55 min.

ИЗБЕЛВАЩА ТЕРАПИЯ **WHITENING THERAPY**

Представява кислородно проникване в дермата с активни избелващи съставки. Терапията има хидратиращ ефект, повлиява пигментациите в дълбочина и осигурява видим резултат.

190 лв. • 55 мин.

It represents oxygen penetration into the dermis with active whitening ingredients. The therapy has a hydrating effect, affects pigmentation in depth and provides a visible result.

190 BGN • 55 min.

УНИКАЛНА ЛИФТИНГ ТЕРАПИЯ **UNIQUE LIFTING THERAPY**

Видимо изглажда фините и по-дълбоки бръчки, като омекотява линиите на лицето и придава младежки вид.

190 лв. • 55 мин.

Visibly smoothes fine and deeper wrinkles, softening facial lines and giving a youthful appearance.

190 BGN • 55 min.

РЕГЕНЕРИРАЩА ТЕРАПИЯ С ВИТАМИН А **REGENERATING THERAPY WITH VITAMIN A**

Серумът подобрява неравномерната текстура и дълбоките бръчки, стимулира производството на колаген и еластин, омекотява кожата, помага за нейното почистване и за отпушване на порите, затова действа добре при премахване на пъпки. Има антиоксидантни свойства и защитава от свободните радикали.

190 лв. • 55 мин.

The serum improves uneven textures and deep wrinkles, stimulates the production of collagen and elastin, softens the skin, helps cleaning it and unclogging pores, so it works well for removing pimples. It has antioxidant properties and protects against free radicals.

190 BGN • 55 min.

ЗАЩИТНА ТЕРАПИЯ С ВИТАМИН С PROTECTIVE THERAPY WITH VITAMIN C

Супер антиоксидант, с помощта на който се постига сияещ и подмладяващ ефект. Трите синергични форми на витамин С помагат за изглаждане, укрепване и защита на кожата. Витамин С допринася също така за омекотяването на кожата.

190 лв. • 55 мин.

Super antioxidant, with the help of which a radiant and rejuvenating effect is achieved. The three synergistic forms of vitamin C help to smooth, strengthen and protect the skin. Vitamin C also contributes to the softening of the skin.

190 BGN • 55 min.



ВЪЗСТАНОВЯВАЩА ТЕРАПИЯ С КОЛАГЕН REGENERATING COLLAGEN THERAPY

Осигурява мощен коктейл от пептиди, стимулиращи производството на колаген и еластин. Новосинтезираният колаген възстановява, подмладява и попълва обема на кожата.

190 лв. • 55 мин.

Provides a powerful cocktail of peptides that stimulate the production of collagen and elastin. Newly synthesized collagen restores, rejuvenates and replenishes the volume the skin.

190 BGN • 55 min.



БАЛАНСИРАЩА АНТИОКСИДАНТНА ТЕРАПИЯ BALANCING ANTIOXIDANT THERAPY

Съживява и балансира стресираната кожа с изключително мощните си природни съставки – антиоксиданти. Подходящ за премахване на видимата подпухналост и тъмните кръгове около очите. Активен антиоксидант, който поддържа ефективно кожата, преминаваща през процесите на стареене: съхранява нейната еластичност, тъй като пази липидите и колагеновите влакна да не се окислят и разрушат. Предпазва кожата от външни въздействия и преждевременно стареене.

190 лв. • 55 мин.

Revitalizes and balances stressed skin with its extremely powerful natural ingredients essence – antioxidants. Suitable for removing visible puffiness and eye bags. An active antioxidant that effectively supports the skin passing through aging processes: preserves its elasticity, as its lipids and collagen fibers do not oxidize and destroy. Protects the skin from external influences and premature aging.

190 BGN • 55 min.

Пакетни предложения с апарат INTRACEUTICALS

Package Offers with INTRACEUTICALS Aparatus



АНГЕЛСКО ЛИЦЕ ANGEL FACE

За превенция и заличаване на фините бръчки, хидратиране и изглаждане.

For prevention and removal of fine wrinkles, hydrating and smoothing.

515 лв. • 3 процедури

515 BGN • 3 procedures



НОВ ЖИВОТ NEW LIFE

Предназначен за възраст 40+ с лифтинг ефект.

Intended for the age of 40+ with a lifting effect.

645 лв. • 4 процедури

645 BGN • 4 procedures



ФЕНИКС • PHOENIX

Предназначен за зряла кожа с по-силен лифтинг ефект, премахва несъвършенствата, изглажда и тонизира.

Intended for mature skin with a stronger lifting effect, removes imperfections, smoothes and tones.

760 лв. • 5 процедури

760 BGN • 5 procedures

Други процедури

Other treatments

МАНИКЮР И ПЕДИКЮР MANICURE & PEDICURE

Класически маникюр	35 лв.	Детски маникюр	20 лв.
Classic manicure	35 BGN	Kids manicure	20 BGN
● ● ● ●		● ● ● ●	
Класически маникюр с шилак	60 лв.	Премахване на шилак	20 лв.
Classic manicure with shellac	60 BGN	Shellac removal	20 BGN
● ● ● ●		● ● ● ●	
Лакиране с шилак	35 лв.	Класически педикюр	50 лв.
Nail polishing with shellac	35 BGN	Classic pedicure	50 BGN
● ● ● ●		● ● ● ●	
Лакиране с обикновен лак	20 лв.	Класически педикюр с шилак	75 лв.
Nail polishing	20 BGN	Classic pedicure with shellac	75 BGN
		● ● ● ●	

СОЛАРИУМ и КРИОКАМЕРА INDOOR TANNING & CRYO CHAMBER

Солариум		Крио камера 3 процедура	175 лв.
За равномерен тен през цялата година	18 лв. / 4 мин.	Cryo chamber 3 procedure	175 BGN
Indoor tanning		● ● ● ●	
For an even tan all year round.	18 BGN / 4 min.	Крио камера 5 процедура	275 лв.
● ● ● ●		Cryo chamber 5 procedure	275 BGN
Крио камера 1 процедура	65 лв. / 1-3 мин.		
Cryo chamber 1 procedure	65 BGN / 1-3 min.		

Какво е криотерапия и каква е ползата от нея

What is cryotherapy and its benefits

Крио терапията или лечението със студ е познато отдавна. В днешно време, благодарение на напредъка в технологиите, криотерапията е един от най-предпочитаните високотехнологични начини за изгаряне на мазнини, отстраняване на токсините и бързо и неинвазивно моделиране на тялото.

„Crio“ в превод от английски е „замразяване“, което описва технологията на въздействие върху организма. За целта се използва течен азот, с който се охлажда цялото тяло или отделни негови части до температура от (-) 120 до (-) 160 °C.

Cryotherapy also known as freezetherapy has been known for quite some time now. Nowadays, thanks to the advanced technology, cryotherapy is preferred cutting-edge methods for fat burn, detoxification and quick modelling of the body.

Cryo means freeze, which perfectly describes the way it affects the body. By using liquid nitrogen, we cool down the whole body or separate parts of it to 120 – 160 °C.



Ползи от криотерапията

Криотерапията е напълно безвредна за човека. По време на терапията се изстудява повърхностния слой на кожата и усещането е за приятно охлаждане, но не и студ. Клетките се свиват, а това стимулира процеси на детоксикация и възобновяване на клетките. При охлаждане се стимулират терморцепторите в мозъка и се отделя голямо количество от невротрасмитера норадреналин, който стимулира мозъка, повишава вниманието, фокуса, кръвообръщението и активира използването на депата за производство на енергия, необходима за затопляне на охладената периферия.

Ефектът от всяка терапия трае около 6-8 часа, но резултатите са по-продължителни и трайни, ако се проведат повече сесии. Облекчение на болките ще изпитате още след 2-3 процедури.

Доказано е, че дори при 1 процедура с криокамера се постига изгаряне на около 1000 калории.

- Мощно стимулира имунната система и регенерацията на клетките заради въздействието си върху цялото тяло (без главата).
- Уелнес и красота, особено ценен в козметиката – способства подмладяването на кожата и забавя процесите на стареене.
- Подобрява кръвообращението и извежда токсините от тялото.
- Стимулира метаболизма и ускорява отслабването.
- Ускорява възстановяването след спортни травми и при третиране на целулитни депа . Елиминира отоци, успокоява ставни и мускулни болки.
- Стимулира ендокринната, отделителната и имунната системи, заради стимулиращото възстановяване на хормоналния баланс.
- Препоръчва се при лечение на кожни заболявания – псориазис, екземи, дерматит, обриви.



Cryotherapy's Benefits

Cryotherapy is completely harmless to the human body. During the procedure we cool down the skin only, leaving the body with a pleasant feeling; never cold one. Their shrinking accelerates the cells' detoxification and revival. During the therapy, the mind is stimulated and large portions of noradrenalin is produced, leaving you more focused, with better blood circulation and periphery. The effect lasts 6-8 hours, but the results are long lasting especially if you opt for multiple sessions. You will feel at ease after 2-3 procedures.

It is a proven fact that even one procedure in a burns about 1000 calories.

- It stimulates your immune system and cell regeneration thanks to its full body effect(not the head)
- Accelerates blood circulation and detoxifies the body.
- Wellness and beauty treasured in cosmetics – refreshes and rejuvenates the skin, slowing down the aging process.
- Stimulates the metabolism and accelerates the weight loss.
- Accelerates regeneration after injuries and the treatment of cellulite, eases joint and muscle aches.
- Stimulates the endocrine and immune systems thanks to its regeneration effect of the hormonal balance.
- Recommended for skin treatments – psoriasis, eczema, dermatitis and skin rashes.



Кога не трябва да ползваме Криосауна

When not to use Cryosauna

Криосауната не се препоръчва при бременност, хипертония, прекаран миокарден инфаркт, сърдечни заболявания, клаустрофобия, анемия, кръвоизливи, студова алергия, припадъци, артрози.

При пациенти под 18 г. изискваме задължително съгласие на родител.

Cryosauna is not recommended while pregnancy, hypertonia, if you had undergone an infarct, if you have heart conditions, claustrophobia, anemia, hemorrhage, cold allergy, seizures and arthrosis. If you are under 18 years old, we need parental approval.

Как протича процедурата

How does the cryosauna session proceed

Препоръчителният престой в крио сауна е от 1 до 3 мин. Може да се ползва 2-3 пъти седмично, а при по-продължително ползване, честотата на процедурите трябва да се намали. Преди влизане в крио камерата, всеки гост трябва да се запознае с ползите и противопоказанията за ползване на терапията и да подпише бланка за съгласие.

Медицинско лице измерва контролно кръвното налягане.

Преди процедурата, тялото трябва да е сухо, а дрехата – от 100% памук.

Криокамерата е снабдена с индикатори за проследяване на процеса. Ако сте притеснени или не се чувствате комфортно, трябва веднага да го споделите с нашия екип, който внимателно ще проследи или прекрати процедурата.

We recommend 1-3 minute stay in the sauna. It can be used 2-3 times a week and if you use it often, enough you will have to reduce the frequency. Before undergoing a cryotherapy, every guest needs to know its benefits and sign a consent form.

A medical person measures the blood pressure.

Before the procedure, the body needs to be dry and your clothing needs to be 100% cotton.

The cryocamera has indicators, tracing your body. If you have any worries or feel uneasy, please contact our crew who will carefully terminate the procedure.



www.luckybansko.com

